



# de naakte waarheid

→ tekst felicita vos, fotografie eva broekema

## human design wise

Vandaag wordt mijn ware ik onthuld. Hoe? Met behulp van Human Design. Ik krijg een reading van Denys Goossens die Human Design zestien jaar geleden op zijn pad vond. Een kleine speurtocht in de wereld van Human Design leerde me dat de grondlegger ervan, de Canadese Robert Alan Krakower (Ra Uru Hu), de ingrediënten ervoor via een acht dagen durende mystieke ervaring tot zich kreeg.

Een visioen van een zweverige hippie die op Ibiza verlicht raakte en 'Hou je vanzelf' predikte, drong zich aan me op. Maar niets is minder waar. Ra Uru Hu beschouwde zichzelf als scepticus en hechte als natuurkundige geen geloof aan mystieke zaken. De indringende stem die hem op Ibiza dag en nacht bestookte met informatie over de realiteit van het menselijk ras en kennis over de mechanische structuur van het universum, kon hij niet negeren. Uit de informatiestroom die hij tot zich kreeg, ontwikkelde hij het Human Design systeem. Niks geen abracadabra, maar een wetenschappelijke benadering waarin astrologie, chakra's, de kabbala en de I Tjing versmelten met moderne wetenschappen als biologie,

kwantumfysica en astronomie. Net als bij astrologie wordt op basis van het tijdstip van geboorte een uniek ontwerp gemaakt dat visueel weergegeven wordt in het zogenaamde HD-diagram, een symbolische kaart van energiestromen in je lichaam. Human Design is helder en objectief. Het laat je in een oogopslag zien hoe je energetisch in elkaar zit, waardoor je meer inzicht in jezelf krijgt. "Doordat je het HD-diagram voor je ziet, hoef ik tijdens de reading minder uit te leggen. Je ziet direct hoe het zit, zelfs een kind begrijpt het", vertelt Denys. "Het systeem is gebaseerd op logica en geeft inzicht in je leven."

"Kijk", zegt hij terwijl mijn design op het beeldscherm verschijnt. "Het diagram is een systematische kaart van energiestromen in ons lichaam. Het is een uniek ontwerp dat gemaakt wordt aan de hand van je geboortedatum, geboortetijd en geboorteplaats. Ieders ontwerp ligt vast."

Op het scherm zie ik een afbeelding van een geometrische figuur in lotushouding met gekleurde blokken, driehoeken en lijnen die inzicht geven in mijn ware aard.

Aan de hand van mijn unieke diagram geeft Denys me in korte tijd een heldere blik op mezelf, hij vertelt me waar mijn gevoelige punten en mijn valkuilen liggen en ook hoe wij mensen elkaar onbewust beïnvloeden. Uit mijn diagram blijkt ook dat ik mij niet moet laten verleiden tot het nemen van snelle beslissingen.

"Hoe meer tijd je neemt, hoe meer helderheid je hebt", zegt Denys. Daar zit wat in. Een reading bij Human Design Wise is een eerste stap op weg naar zelfkennis. Door je eigen design goed te kennen, begrijp je beter hoe je functioneert en hoe je met andere mensen verbonden bent. Een goed vervolg daarop is de workshop 'Leef je Design'. Het helpt je bij de bewustwording van je eigen design en is volgens Denys de start van een proces van bevrijding van negatieve conditionering en afhankelijkheid. Heb ik het nodig?

Mijn ware ik staart mij vanaf het beeldscherm aan. De naakte waarheid is voor mij geen duvel uit een doosje. Ook heb ik niet het idee dat ik mezelf hoef te bevrijden, maar ik hoef er niets aan te doen om daar achter te komen. Gewoon de tijd nemen. ■